

# COVID-19—UN MOTIV ÎN PLUS PENTRU A RENUNȚA LA FUMAT

## Ziua Națională fără Tutun –21 noiembrie 2020



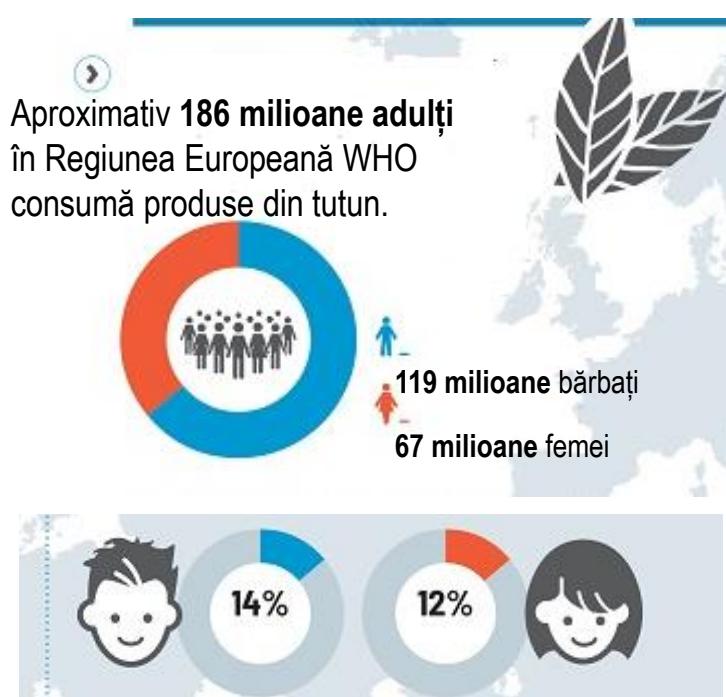
### CONSUMUL DE TUTUN LA NIVEL MONDIAL

În fiecare an, **peste 8 milioane de persoane** decedă în lume ca urmare a consumului de tutun.

Majoritatea deceselor legate de consumul de tutun se produc în țările cu venituri mici și mijlocii.

Exponerea la fumatul pasiv este responsabilă anual pentru aprox. 1,2 milioane de decese.

### CONSUMUL DE TUTUN ÎN EUROPA



În jur de **14 din 100 băieți** și **12 din 100 fete** de 13-15 ani din Europa consumă tutun.

### CONSUMUL DE TUTUN ÎN ROMÂNIA

**30,7% (5,63 de milioane)** dintre adulții cu vârstă de minimum 15 ani (40,4% bărbați și 21,7% femei) consumă curenț tutun sub orice formă (pentru fumat, tutun fără fum și produse cu tutun încălzit).

În România **3 din 10 adulți** consumă tutun (GATS 2018)



**71,5%** dintre fumătorii curenți zilnic, sunt **dependenți de nicotină** (fumează în primele 30 de minute de la trezire).

**3,4%** din populația adultă a României utilizează curenț **țigări electronice**.

**43,9%** dintre fumătorii români nu sunt interesați să renunțe la fumat.

**31,9%** din adulții de 15 ani sau mai mult (reprezentând aproximativ 5,8 milioane de persoane) sunt **expoziți la fumul de tutun la domiciliu cel puțin lunar**.

### CONSUMUL DE TUTUN POATE SĂ CREASCĂ RISCUL DE A CONTRACTA VIRUSUL SARS-CoV-2

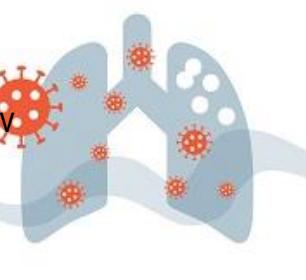


Când duceți țigara la buze, degetele dvs. ajung în apropierea feței, ceea ce poate răspândi virusul la gură, nas sau ochi.

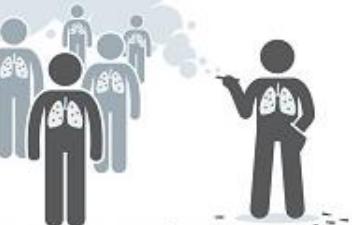
Fumatul este adeseori o activitate socială, deci dacă fumați împreună cu alte persoane, riscați să vă infectați reciproc.

EFFECTELE VIRUSULUI SARS-CoV-2 POT FI MAI GRAVE PENTRU PERSOANELE CARE FUMEAZĂ

Fumatul poate leza aproape fiecare organ din corp, inclusiv plămânii. Virusul SARS-CoV-2 atacă plămânii.



FUMATUL SECOND-HAND CREȘTE RISCUL DE A FACE INFECȚII RESPIRATORII



### RENUNȚAREA LA FUMAT

EXISTĂ NUMEROASE MOTIVE PENTRU ACEASTA. CRESTEREA RISCULUI DE INFECTIE CU VIRUSUL SARS-CoV-2 ESTE UNUL!

Renunțarea la fumat ajută plămânii și inima să funcționeze mai bine.

Scade riscul ca la infectarea cu virusul SARS-CoV-2 să aveți simptome mai grave și vă ajută să vă recuperăți mai repede.

Vă ajută să îi protejați pe cei dragi, în special copiii de expunerea la fumul de țigară.



MINISTERUL SANĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE SANĂTATE PUBLICĂ CLUJ