

# LUNA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENȚIZARE DESPRE CANCERUL DE SÂN

1 - 31 Octombrie 2019

În **LUME** cancerul de sân reprezenta în 2018



**1/4** din toate cazurile de cancer  
**24,2%** dintre femei au fost  
diagnosticate cu cancer de sân  
**15%** din totalul deceselor prin

cancer au fost prin cancer de sân

În **EUROPA**

\* **33,5/100 000** - mortalitatea prin cancer de sân la femei (2015)

\* **152,75/100 000** - incidența prin cancer de sân la femei (2014)

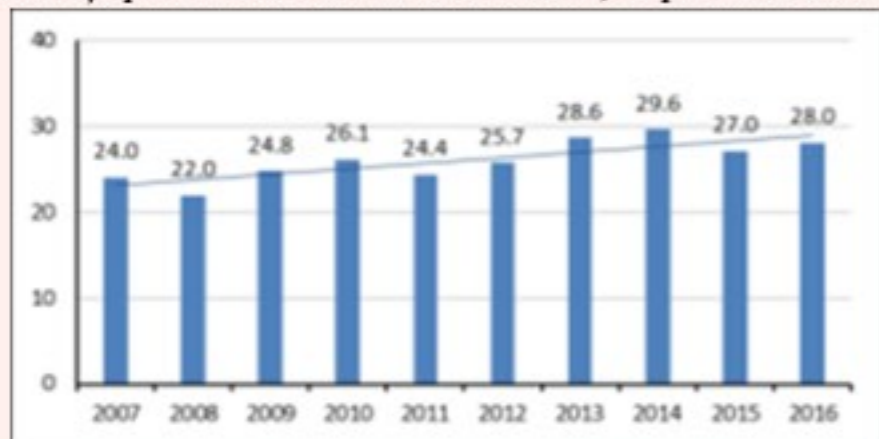
În **ROMÂNIA**

\* **32,7/100 000** - mortalitatea prin cancer de sân la femei (2015)

\* **75,65/100 000** - incidență prin cancer de sân la femei (2014)

\* **17%** - din totalul deceselor prin cancer la femei sunt prin cancer de sân (2014)

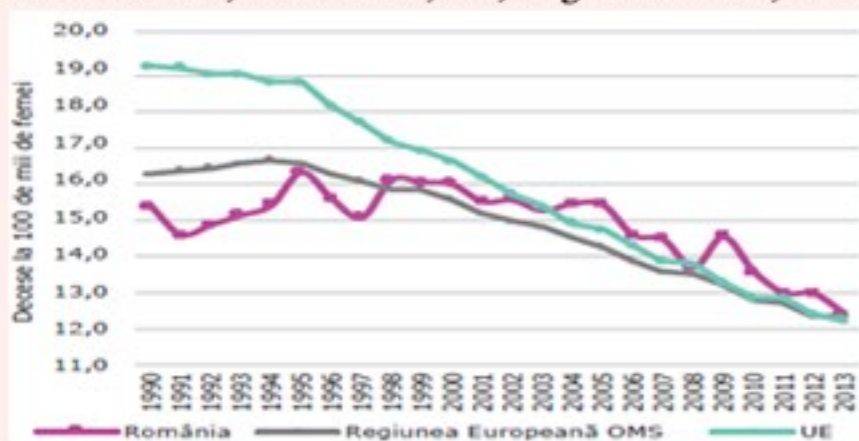
*Incidența prin cancer de sân în România, în perioada 2007-2016*



Incidența cancerului de sân în perioada 2007-2016 a variat între 24,0%ooo locuitori în 2007 și 28,0%ooo locuitori în 2016.

**6,4 %** dintre femeile din grupa de vârstă 50-69 ani (reprezentând cea mai mică proporție din UE), au efectuat un **examen mamografic** în ultimii doi ani (2016)

*Rata mortalității standardizate prin cancer de sân pentru vârsta 0-64 ani/100 000 femei, în Romania, UE, Reg. Euro-OMS, 1990-2013*



## FACTORI DE RISC

### \* Istoric familial

- cancer mamar diagnosticat înainte de 50 de ani sau cancer ovarian diagnosticat la orice vârstă;
- cazuri de cancer mamar și ovarian sau cancer mamar bilateral sau multiplu apărute la aceeași persoană din familie indiferent de gradul de rudenie;
- prezența unui caz de cancer mamar la bărbat în istoricul familiei;
- existența unei mutații BRCA1 sau BRCA2 cunoscută în familie.

### \* Terapia hormonală de substituție mai ales în post-menopauză

### \* Lipsa unei sarcinii sau o primă sarcină tardivă

### \* Evitarea alăptării

### \* Fumatul

### \* Radiațiile la care a fost expusă în scop diagnostic sau terapeutic

### \* Obezitatea și sedentarismul

### \* Consumul de alcool în exces

### \* Vârsta peste 50 ani

## **Anii de viață trăiți cu dizabilitate și pierduți prin decés prematur prin cancer de sân, la femei în România**

**2 779** femei mor anual prematur cu cancer de sân (80% din totalul deceselor prin cancer de sân).

În medie, de la descoperirea unui caz nou de cancer de sân pacientele trăiesc aproximativ 5 ani cu dizabilitate.

Aproximativ **6%** din totalul anilor de viață pierduți prin decés prematur la femei sunt doar din cauza cancerului de sân.

**77,29%** dintre femeile diagnosticate cu cancer de sân supraviețuiesc cel puțin 5 ani de la diagnosticare.

## FACTORI PROTECTORI

• **Paritatea:** femeile care nasc înainte de 20 de ani au un risc de cancer mamar înjumătățit față de nulipare sau de femeile care au avut prima naștere după vârsta de 35 de ani.

• **Alăptarea:** pentru fiecare 12 luni de alăptare, reducere suplimentară față de scăderea de 7% pentru fiecare naștere.

• **Activitatea fizică și greutatea normală** sau mai mică decât normal.

Pentru că șansele de vindecare depind foarte mult de momentul diagnosticării, majoritatea țărilor europene au adoptat programe eficiente de depistare a cancerului de sân.

**Screeningul organizat prin mamografie pentru populația feminină cu vârste între 50 și 69 ani** este recomandat de OMS pentru că în acest interval de vârstă incidența este cea mai mare.

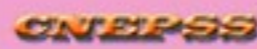
**Depistarea precoce a cancerului de sân crește șansa de supraviețuire cu o bună calitate a vieții.**



MINISTERUL SĂNĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚIE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE ÎNSĂLĂȘARE ȘI PROMOVARE A CALITĂȚII DE SĂNĂȚIE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚIE PUBLICĂ BUCUREȘTI