**Informatii despre bolile transmise de capuse**

**Capusele pot transmite boli grave**

Capusele sunt foarte mici si se hranesc cu sange de mamifere, reptile si pasari, de la care pot lua bacterii sau virusuri.

Capusele pot musca si oamenii care trec prin mediul lor de viata.

Cu toate ca muscatura de capuse nu este, in sine, periculoasa, exista riscul ca acestea sa transmita infectii in sange atunci cand se hranesc si sa provoace boli grave.

In Europa, bolile transmise de capuse la oameni sunt:

-encefalita de capuse

-boala Lyme( borelioza)

-febra recurenta

-febra hemoragica Crimeea- Congo

Aceste boli apar in regiuni diferite unde exista capuse infectate care pot transmite boala.

Capusele sunt prezente atat in zonele rurale, cat si in cele urbane, inclusiv in numeroase locatii populare pentru activitati in aer liber si turism.

Persoanele care traiesc in zonele rurale sau le viziteaza sunt cele mai expuse riscului de a fi muscate de capuse, dar acesta exista si in locatiile pentru picnicuri, in parcuri si gradini.

Riscul este mai mare atunci cand practicati activitati in aer liber, cum ar fi camparea in natura, drumetii, ciclism, alpinism, pescuit sau vanatoare.

Daca vizitati o zona in care exista capuse infectate, asigurati-va ca stiti cum sa preveniti si sa detectati muscaturile de capusa.

**Evitati sau reduceti la minim expunerea la muscatura de capusa**

-Folositi un produs insectifug

-Acoperiti-va bratele si picioarele, purtand imbracaminte cu maneca lunga, pantaloni lungi, ghete si trageti sosetele peste pantaloni

-Folositi haine si paturi pentru picnic deschise la culoare, pentru a putea detecta usor capusele

-Folositi plase anti-insecte in jurul patului si folie de protective atunci cand dormiti pe pamant sau in cort

-Mergeti pe mijlocul cararilor si evitati s ava atingeti cu corpul de plantele din jur

Riscul de infectie este mai mic atunci cand capusa este detectata si indepartata imediat.