

Atitudiuni sănătoase pot ajuta în combaterea hipertensiunii

- adoptarea unei alimentații sănătoase
- reducerea conținutului de sare din alimentație
- creșterea nivelului de activitate fizică
- menținerea unei greutăți sănătoase
- menținerea unei atitudini sănătoase față de consumul de alcool

Sursa: Committee on Public Health Priorities to reduce and control Hypertension in the U.S. Population, Institute of Medicine of the National Academies. A Population-Based Policy and Systems Change Approach to prevent and Control Hypertension, Report, v-173.2010. Washington, DC, USA,

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hipertensiunii 2017



ISH



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE
ȚI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ