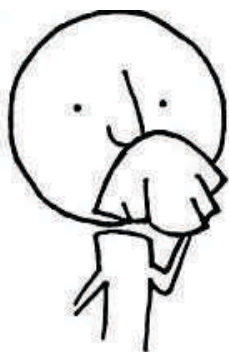


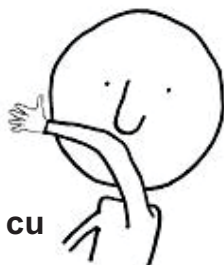
Oprește răspândirea germenilor ce te îmbolnăvesc pe tine și pe cei din jur!

Acoperă-ți Tusea



Când tușești sau strănuți
acoperă-ți
nasul și gura cu o
batistă

sau
cu brațul, nu cu
mâinile!



Aruncă batistele
folosite la coșul de
gunoi.



Poartă o mască
chirurgicală pentru
a-i proteja pe alții.



Curăță-ți



Mâinile

Spală-ți mâinile cu apă
caldă și săpun pentru
20 de secunde

sau
curăță-le cu o
soluție pe bază de
alcool.



după ce tușești sau strănuți!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



reeditat de
Direcția de Sănătate Publică Iași
Promovarea Sănătății