

cardiacă, accident vascular cerebral și boli vasculare periferice.

✚ Fumatul contribuie notabil la cele mai multe dintre principalele cauze de deces pe plan mondial; jumătate dintre fumători vor muri de o boală legată de consumul de tutun. ^[1]

FUME: ^[2]

- **1 din 3** decese prin cardiopatie ischemică sunt cauzate de fumat
- **9 din 10** pacienți cu arteriopatie periferică sunt fumători

148,6 mil. DALYs atribuibili fumatului se înregistrau în 2015 la nivel global. ^[3]

DACĂ FUMEZI, AI UN RISC: ^[4]

- cu **50%** mai ridicat la AVC la vârsta < **65 ani**, față de nefumători;
- de **8 ori** mai ridicat la anevrism aortic față de nefumători;
- de **10 ori** mai ridicat de a dezvolta BCV, dacă (în cazul femeilor) utilizezi contraceptive orale.

Fumatul provoacă un spectru larg de boli, precum: ^[5]

- Dificultăți de respirație • Astm exacerbat • Infecții respiratorii
- Cancer (laringe, orofaringe, esofag, trahee, bronhie, plămân, leucemie mieloidă acută, stomac, pancreas, cervix și vezica urinară)
- **Boală cardiacă coronariană • Insuficiență cardiacă • Accident vascular cerebral**
- Boală pulmonară obstructivă cronică • Osteoporoză • Orbire • Cataractă
- Parodontită • Anevrism aortic • Boală vasculară periferică aterosclerotică
- Fracturi de șold • Infertilitate • Impotență

TUTUNUL UCIDE

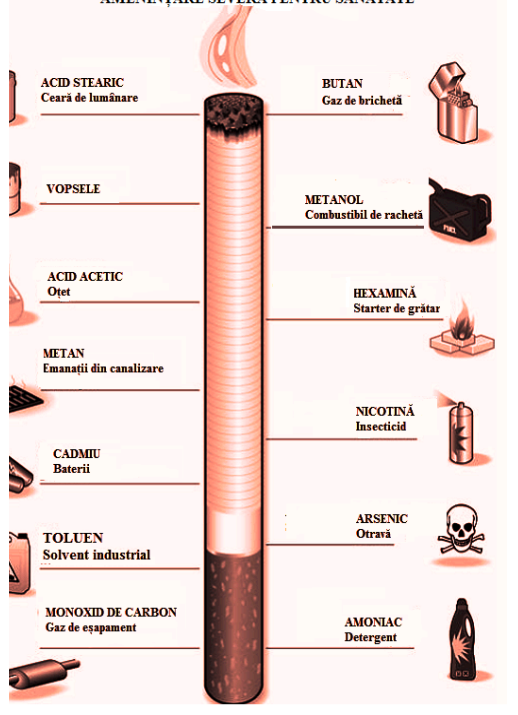
ÎN MARE MĂSURĂ PRIN BOLILE CARDIOVASCULARE!

DACĂ FUMEZI EȘTI EXPUS RISCULUI DE DECES: ^[6]

- de **20 ori** mai mult prin **Angină**
- de **5 ori** mai mult prin **Boală Arterială Periferică**
- de **4 ori** mai mult prin **Boli Cardiovasculare**
- de **3 ori** mai mult prin **moarte cardiacă subită**
- de **3 ori** mai mult prin **AVC**
- de **2 ori** mai mult prin **Infarct**



ATENȚIE! SUBSTANȚELE TOXICE CONȚINUTE DE O ȚIGĂRĂȚĂ - AMENINȚARE SEVERĂ PENTRU SĂNĂȚATE



^[5]

• **3 818 000**



28 000

• **100 perso**

Din totalul de



A. Beneficiile

- ❖ **20 de mir**
- ❖ **12 ore - n**
- ❖ **2 - 12 săp**

B. Beneficiile

- ❖ **1 an - risc** fumătorului;
- ❖ **5 - 15 ani**
- ❖ **10 ani - ri** fumătorului, vezicii al col

