

MASURI GENERALE PENTRU POPULATIE

- Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun, mai ales după contactul cu păsări; în lipsa apei și a săpunului se șterg mâinile cu alcool sanitar
- Nu manipulați păsări moarte
- Supravegheați copiii, nu-i lăsați să se joace cu păsări moarte sau bolnave
- Cumpărați carne de pasăre, ouă și produse din carne de pasăre numai din magazine autorizate
- Anunțați medicul veterinar de orice caz de îmbolnăvire sau moarte la păsări;
- Acordați tot sprijinul personalului sanitar și autorităților veterinare;

CUM PREPARAȚI HRANA

- Separați carnea crudă de cea prelucrată termic sau de alimentele care sunt gata preparate
- Nu folosiți același cuțit sau instrument de tăiat pentru a pregăti carnea crudă și alimentele care sunt gata preparate
- Spălați-vă pe mâini înainte, între și după operațiile de manipulare a alimentelor crude și a celor prelucrate termic
- Nu puneți carnea prelucrată termic pe aceeași farfurie sau suprafață pe care a fost așezată înainte de a fi prelucrată termic
- Carnea de pasăre, inclusiv ouăle, trebuie prelucrate termic timp îndelungat la temperatură corespunzătoare, deoarece virusurile gripale sunt distruse prin prelucrare termică la mai mult de 70°C
- Înainte de a manipula și prelucra termic ouăle, spălați-le cu apă și săpun, iar după aceea spălați-vă pe mâini tot cu apă și săpun
- Nu folosiți ouă fierte moi sau crude în alimente care nu vor fi prelucrate termic
- După manipularea păsărilor sau ouălelor crude, spălați-vă pe mâini și spălați toate suprafețele și instrumentele folosite, atent, cu apă și săpun.